|  |
| --- |
| **Программа по снижению веса*****«Антицеллюлитный интенсив плюс»*** |

Центр эстетической терапии «Gold Estetic Group» предлагает максимально расширенную программу для снижения веса, моделирования фигуры и эффективного уменьшения целлюлита.

|  |
| --- |
| программы  |

***Программа по снижению веса «Антицеллюлитный интенсив плюс»***- уникальная программа рассчитана на 20 дней программы + 21 день в **подарок «Стоун-терапия»** (массаж горячими камнями) от центра эстетики «GEG» за целеустремленность и достижение поставленной цели.

|  |
| --- |
| стоун-терапия |

Преимуществом данной программы является **посещение** Фитнес клуба FORMANN GYM (подарок №2). Занятия в фитнес клубе будут способствовать повышению работоспособности, активизации кровообращения, что ускоряет снижение веса и позволяет добиться желаемого результата.



|  |
| --- |
|  |

Данная программа позволяет решить такую проблему как целлюлит. Целлюлит имеет четыре стадии развития. На каждой стадии применяются определенные средства и процедуры. Правильно подобранная методика данной программы позволяет не только активно бороться с целлюлитом, но устранить дряблость кожи, избавлять от отеков и уменьшить объемы.
Перед началом терапии, для достижения желаемого результата, каждый гость центра проходит очную консультацию и осмотр, после чего специалистом центра составляется персональный план терапии. При составляется персональный план терапии учитывается состояние Вашего здоровья, режим питания, уровень подвижности и др. По результатам консультации Вам может быть предложено прохождение одной из комплексных программ, либо составление персонального плана терапии, с учетом возможных противопоказаний (определяются на консультации).

**Состав программы:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Программа № 1** | **Программа № 2** |
| * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **ПЛАСТИФИЦИРУЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ**
* **КРИОБИНТОВАНИЕ**
* **ПРЕССОТЕРАПИЯ**
* **ВАКУУМНО- РОЛИКОВЫЙ МАССАЖ**
* **БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ**
* **АЛЬГОТЕРАПИЯ**
* **СКРАБИРОВАНИЕ**
* **ПИТАНИЕ КОЖИ**
* **КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**
* **ЗАМЕР**

**ПОДАРКИ*** **ФИТНЕС КЛУБ**

 **FORMANN GYM** **( 1 АБОНЕМЕНТ НА 8 ЗАНЯТИЙ)*** **«СТОУН – ТЕРАПИЯ»**
 | 11 сеансов2 сеанса4 сеанса 8 сеансов 8 сеансов 2 сеанса 3сеанса8 сеансов 11 сеансов4 консультации41 абонемент на 8 занятий1 сеанс | 11 сеансов3 сеанса4 сеанса12 сеансов2 сеанса2 сеанса4 сеанса7 сеансов13сеансов4 консультации41 абонемент на 8 занятий1 сеанс |

**1 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа № 1** | **Программа № 2** |
| * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **ПЛАСТИФИЦИРУЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА****ПЛАН ПИТАНИЯ****ЗАМЕР №1**Длительность процедуры –2 часаСтоимость: **950 000**  | * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **ПЛАСТИФИЦИРУЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА****ПЛАН ПИТАНИЯ****ЗАМЕР №1**Длительность процедуры –2 часаСтоимость: вместо **950 000** |

**2 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа № 1** | **Программа № 2** |
| * **ОЧИЩАЮЩИЙ СКРАБ THALASPA**
* **КРИОБИНТОВАНИЕ**
* **ПРЕССОТЕРАПИЯ – КОМПРЕССИЯ-ГЛУБОКАЯ СТИМУЛЯЦИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ И СНИЖЕНИЕ ОБЪЕМОВ ТЕЛА**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

Длительность процедуры – 2 часаСтоимость: **720 000** | * **ОЧИЩАЮЩИЙ СКРАБ THALASPA**
* **КРИОБИНТОВАНИЕ**
* **ПРЕССОТЕРАПИЯ – КОМПРЕССИЯ-ГЛУБОКАЯ СТИМУЛЯЦИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ И СНИЖЕНИЕ ОБЪЕМОВ ТЕЛА**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

Длительность процедуры – 2 часаСтоимость: **720 000** |

**3 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа № 1** | **Программа № 2** |
| * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **ВАКУУМНО- РОЛИКОВЫЙ МАССАЖ**

Длительность процедуры – 1 час 30 минутСтоимость: **745 000**  | * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **ВАКУУМНО- РОЛИКОВЫЙ МАССАЖ**

Длительность процедуры – 1 час 30 минутСтоимость: **745 000**  |

**4 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа № 1** | **Программа № 2** |
| * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **ПРЕССОТЕРАПИЯ**

Длительность процедуры –1 час 50 минутСтоимость: **660 000** | * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **ПРЕССОТЕРАПИЯ**

Длительность процедуры –1 час 50 минутСтоимость: **660 000** |

**5 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа № 1** | **Программа № 2** |
| * **ОЧИЩАЮЩИЙ ЭКСФОЛИАТИВНЫЙ СКРАБ**
* **КРИОБИНТОВАНИЕ**
* **ПРЕССОТЕРАПИЯ**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

Длительность процедуры – 2 часаСтоимость:  **720 000** | * **ОЧИЩАЮЩИЙ ЭКСФОЛИАТИВНЫЙ СКРАБ**
* **КРИОБИНТОВАНИЕ**
* **ПРЕССОТЕРАПИЯ**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

Длительность процедуры – 2 часаСтоимость:  **720 000** |

**6 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа № 1** | **Программа № 2** |
| * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ**
	+ **ЗАМЕР №2**
	+ **КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

Длительность процедуры – 1 час 40минутСтоимость: **830 000**  | * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **АЛЬГОТЕРАПИЯ**
* **ПРЕССОТЕРАПИЯ**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**
* **ЗАМЕР №2**
* **КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

Длительность процедуры – 2 часа 40минутСтоимость: **1 146 000** |

**7 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа № 1** | **Программа № 2** |
| * **ОЧИЩАЮЩИЙ СКРАБ**
* **КРИОБИНТОВАНИЕ**
* **ПРЕССОТЕРАПИЯ**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

Длительность процедуры –2 часаСтоимость: **720 000** | * **ОЧИЩАЮЩИЙ СКРАБ**
* **КРИОБИНТОВАНИЕ**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

Длительность процедуры –1 час 20 минутСтоимость: **480 000** |

**8 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа № 1** | **Программа № 2** |
| * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ**

Длительность процедуры –1 час 30 минутСтоимость**: 745 000** | * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **ПРЕССОТЕРАПИЯ**

Длительность процедуры –1 час 40 минутСтоимость: **660 000** |

**9 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа № 1** | **Программа № 2** |
| * **ОЧИЩАЮЩИЙ СКРАБ**
* **КРИОБИНТОВАНИЕ**
* **ПРЕССОТЕРАПИЯ**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

Длительность процедуры – 2 часаСтоимость**: 720 000** | * **ОЧИЩАЮЩИЙ СКРАБ**
* **КРИОБИНТОВАНИЕ**
* **ПРЕССОТЕРАПИЯ**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

Длительность процедуры – 2 часаСтоимость: **720 000** |

**10 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа № 1** | **Программа № 2** |
| * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **ПЛАСТИФИЦИРУЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

Длительность процедуры – 2 часа 30 минутСтоимость:  **860 000** | * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **ПЛАСТИФИЦИРУЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

Длительность процедуры – 2 часа 30 минутСтоимость: **860 000** |

**11 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа № 1** | **Программа № 2** |
| * **ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ**

Длительность процедуры –50 мин Стоимость: **500 000**  | * **ПРЕССОТЕРАПИЯ**

Длительность процедуры – 40 минутСтоимость: **240 000** |

**12 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа № 1** | **Программа № 2** |
| * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **АЛЬГОТЕРАПИЯ**
* **ПРЕССОТЕРАПИЯ**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

**ЗАМЕР №3****КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**Длительность процедуры –2 часа 40 минутСтоимость: **1 146 000** | * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **АЛЬГОТЕРАПИЯ**
* **ПРЕССОТЕРАПИЯ**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

**ЗАМЕР №3****КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**Длительность процедуры –2 часа 40 минутСтоимость**: 1 146 000** |

**13 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа № 1** | **Программа № 2** |
| * **ОЧИЩАЮЩИЙ СКРАБ**
* **БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

Длительность процедуры –1 час 20 минутСтоимость: **340 000** | * **ОЧИЩАЮЩИЙ СКРАБ**
* **БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

Длительность процедуры –1 час 20 минутСтоимость: **340 000** |

**14ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа № 1** | **Программа № 2** |
| * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ**

Длительность процедуры –1 час 30 минутСтоимость: **745 000** | * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **ПРЕССОТЕРАПИЯ**

Длительность процедуры –1 час 40 минутСтоимость: **660 000** |

**15 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа № 1** | **Программа № 2** |
| * **ОЧИЩАЮЩИЙ СКРАБ**
* **АЛЬГОТЕРАПИЯ**
* **ПРЕССОТЕРАПИЯ**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

Длительность процедуры – 1час 30 минутСтоимость: **636 000**  | * **ОЧИЩАЮЩИЙ СКРАБ**
* **АЛЬГОТЕРАПИЯ**
* **ПРЕССОТЕРАПИЯ**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

Длительность процедуры – 1час 30 минутСтоимость: **636 000** |

**16 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа № 1** | **Программа № 2** |
| * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **ВАКУУМНО- РОЛИКОВЫЙ МАССАЖ**

Длительность процедуры – 1 час 30 минутСтоимость: **745 000** | * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **ВАКУУМНО- РОЛИКОВЫЙ МАССАЖ**

Длительность процедуры – 1 час 30 минутСтоимость: **745 000** |

**17 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа № 1** | **Программа № 2** |
| * **ОЧИЩАЮЩИЙ СКРАБ**
* **БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

Длительность процедуры –1 час 30 минутСтоимость: **340 000** | * **ОЧИЩАЮЩИЙ СКРАБ**
* **БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

Длительность процедуры –1 час 30 минутСтоимость: **340 000** |

**18 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа № 1** | **Программа № 2** |
| * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ**

Длительность процедуры –1 час 30 минутСтоимость: **745 000**  | * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **АЛЬГОТЕРАПИЯ**
* **ПРЕССОТЕРАПИЯ**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

Длительность процедуры –2 часа 30 минутСтоимость: **1 056 000** |

**19 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа № 1** | **Программа № 2** |
| * **ОЧИЩАЮЩИЙ СКРАБ**
* **АЛЬГОТЕРАПИЯ**
* **ПРЕССОТЕРАПИЯ**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

Длительность процедуры – 1 час 30 минутСтоимость**: 636 000** | * **ПРЕССОТЕРАПИЯ**

Длительность процедуры – 40 минутСтоимость: **240 000** |

**20 ДЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа № 1** | **Программа № 2** |
| * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **ВУКУУМНЫЙ МАССАЖ**

**ЗАМЕР №4****КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**Длительность процедуры –1 час 50 минСтоимость: **835 000** | * **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ**
* **ПЛАСТИФИЦИРУЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ**
* **ДРЕНАЖНЫЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ**

**ЗАМЕР №4****КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**Длительность процедуры –2 часа 30 минутСтоимость: **950 000** |
| **Итого**  | **Итого**  |
| **14  338 000** | **14  174 000** |

**21 день**

* **«СТОУН-ТЕРАПИЯ»** - **ПОДАРОК № 1** от центра эстетической терапии «Gold Estetic Group» за целеустремленность в достижении поставленной цели.

 Длительность процедуры – 1 час

**МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ ВЫБРАТЬ СВОЮ ИДЕАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ И ДОСТИГНУТЬ ЖЕЛАЕМОГО РЕЗУЛЬТАТА!!!**

**Противопоказания к применению криобинтования Аnesi , альготерапии Тhalaspa , бальнеотерапии Тhalaspa и пластифицирующего обертывания Тhalaspa:**

-Беременность и период лактации , после кесарево сечения только через 1год

-Заболевания в острой форме

-Гипертония

-Варикоз 3 ст

-Опухоли.

**Противопоказания для прессотерапии на аппарате Pulstar Starvaс:**

-Островоспалительные заболевания

-Беременность и период лактации , после кесарево сечения только через 1год, менструация

-Гипертония

-Злокачественные новообразования

-Сахарный диабет

-Острые формы тромбоза, тромбофлебита.

**Противопоказания для вакуумно - роликового массажа на аппарате «B-FLEXY»:**

-Беременность, менструация

-Тромбофлебит

-Новообразования

-Гипертония , аритмия

-Грыжи позвоночника

-Фибромиома

-Желчекаменная , мочекаменная болезни