

ИП МОСТЫКА ГАЛИНА ИГОРЕВНА, УНП 192598627



## «Как добиться красивой фигуры 80-го уровня?»

Девушки, давайте начистоту. Каждая из нас мечтает иметь совершенное тело, но мы вовсе не профессиональные спортсменки. У нас есть работа, семья и множество других забот, среди которых нужно находить силы и время на посещение фитнес-клуба. Вот только хороший клуб не должен эксплуатировать женское стремление к современным эталонам красоты: жестким, бескомпромиссным и труднодостижимым. Когда нам приходится изводить себя диетами и изнуряющими тренировками, мы не только вредим собственному здоровью, но и быстро теряем интерес к занятиям — оставаясь все так же далеки от желаемых форм. Чтобы добиться результата — то есть вашего красивого и здорового тела, которое не обязательно вписывается в параметры 90-60-90, — нужно довериться действительно профессиональному тренеру! Только такие работают в женском фитнес-клубе «80-й уровень». Заниматься сюда приходят не «фитоняши» — а разумные девушки, которые выбирают комфортный зал с профессиональным оборудованием, дружелюбную атмосферу на занятиях и тренировки с заботой о собственном здоровье. Вы не будете работать на разрыв — напротив, необходимая часть тренировок проводится с контролем показателей сердечного ритма. Датчик сердечного ритма передаст тренеру всю информацию о вашем самочувствии — так что не удастся ни отлынивать, ни переутомиться. В клубе есть все ваши любимые виды спорта: степ-аэробика, функциональный, силовой и интервальный тренинг, йога, пилатес, стретчинг, TRX-петли и многое другое с подвидами этих тренировок. Осталось только выбрать — и приступать к занятиям!

БУРДЕЙНОГО, 22 +375 44 722 80 80 +375 29 877 94 42 WWW.80LEVEL.BY

