|  |
| --- |
| ***ПРОГРАММЫ ЭЛИТ-МАМА*** |
| СТРЕТЧ-БОЛ интенсивное!!! послеродовое восстановление(1занятие-60000, 8занятиЙ-390000) | 17:30 |  |  | 17:30 |  |  |  |
| BODY-WORK послеродовое восстановление(1занятие-60000, 4занятия-195000, 8занятий-390000) | 18:30 |  |  | 18:30 |  |  |  |
| Фитбол-фитнес для беременных  |  | 15:00 |  |  | **15:00** |  |  |
| Перинатальная йога для беременных  |  | **17:00****18:00** |  |  | **17:00****18:00** |  |  |
| Лекции+тренинги для беременных |  | 16:00 |  |  | 16:00 |  |  |
| «Комплекс+» для беременных |  | **15:00** |  |  | **15:00** |  |  |
| АКВА-МАМА  |  | 18:30 | **12:00** |  | 18:30 |  |  |
| БАССЕЙН для младенцев | **10-20** | **10-20** | **10-20** | **10-20** | **10-20** |  |  |
| БЕБИ-ЙОГА с мамой | **11:30** |  |  | **11:30** |  |  |  |
| Клуб раннего развития(NEW!!! Методика) |  | **11:30** |  |  | **11:30** |  |  |